

## JUSTIFICACIÓN



En el 2003 se calculó que para 2025 habría 333 millones de personas con diabetes, pero es alarmante que en 2016 ya hay 422 millones. Lo más grave es que la diabetes tipo 2 aumentó de 2% a 8-45% en niños con diabetes, por lo que podemos estar ante las primeras generaciones en las que la vida de los hijos sea más corta que la de sus padres. La solución se menciona en todas las guías internacionales y nacionales: Estilo de Vida Saludable [EVS], sin embargo no existe una sistematización del mismo.

## OBJETIVOS

Proporcionar la evidencia científica sobre la aparición de enfermedades crónicas en la niñez o juventud como consecuencia de una inadecuada programación metabólica: adiposidad, ganancia excesiva de peso y diabetes en el embarazo, lactancia materna y alimentación complementaria incorrectas, disruptores endócrinos y cambios epigenéticos. Obtener la evidencia científica de la eficacia del EVS y las herramientas necesarias para prescribirlo de forma sistematizada y así enfrentar la grave pandemia de diabetes y adiposidad (diabesidad).

## DIRIGIDO A:



Pediatras, internistas, ginecólogos, endocrinólogos, nutriólogos, dietistas, enfermeras y personal de salud interesados en el tema.

## RESPONSABLES DEL CURSO TALLER



### Profesor Titular

Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura

### Profesora Adjunta

Dra. Irma Alejandra Coronado Zarco

Dra. María Aurora Ramírez Torres

Dra. Gloria Elena López Navarrete

## DIRECTORIO

DR. JORGE ARTURO CARDONA PÉREZ  
DIRECTOR GENERAL

DRA. VIRIDIANA GORBEA CHÁVEZ  
DIRECTORA DE EDUCACIÓN  
EN CIENCIAS DE LA SALUD



### INFORMES E INSCRIPCIONES

Departamento de Programas Académicos y Educación Continua  
Tel. 55209900 ext. 228  
www.inper.mx



### COSTO

\$800 Especialistas  
\$400 Enfermeras y residentes



### DEPÓSITO BANORTE

Sucursal: 2366 Cuenta: 0105866075  
CLABE: 072 18000105866075 0  
cursos.academicos@inper.gob.mx



### SEDE

Instituto Nacional de Perinatología  
Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.  
Montes Urales 800, Col. Lomas Virreyes  
Ciudad de México, C. P. 11000

/inper.mx  /educacion.inper

@INPer\_mx  @educacion.inper

www.inper.mx  www.educacioninper.org

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## CURSO

## PROGRAMACIÓN METABÓLICA Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE EVS SISTEMATIZADO

15, 16 Y 17 DE MARZO DE 2017

## 15 de marzo

Módulo A. El impacto de morbilidades en la gestación y nacimiento y la forma de abordar tales alteraciones para disminuir las complicaciones

Hora	Tema
8:00 a 8:45	<b>Diagnóstico de sobrepeso, obesidad y ganancia excesiva de peso en embarazadas y sus complicaciones. Estilo de vida y fármacos indicados</b> Dr. Enrique Reyes Muñoz
8:45 a 9:30	<b>Diagnóstico de diabetes en población general y en la mujer embarazada. Estilo de vida y fármacos indicados. La experiencia del DPP</b> Dr. Carlos Ortega González
9:30 a 10:15	<b>Programación metabólica en el modelo animal y los tratamientos efectivos para revertirla</b> Dra. María Elena Zambrano González
10:15 a 10:30	<b>Receso</b>
10:30 a 11:15	<b>Impacto del uso de esteroides en el embarazo</b> Dra. María Aurora Ramírez Torres
11:15 a 12:30	<b>Alteraciones metabólicas en el recién nacido prematuro, de alto y bajo peso al nacer. Recomendaciones del seguimiento en los primeros 1000 días de vida</b> Dra. Gabriela Arreola Ramírez
12:30 a 13:30	<b>Sesión General</b> <b>Secuencia de Sinaptogénesis en el cerebro fetal y neonatal</b> Dr. Harvey B. Sarnat University of Calgary Faculty of Medicine Alberta Children's Hospital, Canada
13:30 a 14:15	<b>Bases de una alimentación correcta en el embarazo, en obesidad y diabetes gestacional</b> Dra. Otilia Perichart Perera

## 16 de marzo

Módulo B. Evidencia de las enfermedades crónicas a temprana edad, de la epigenética y los primeros 1000 días de vida, el papel de los disruptores endócrinos y el tratamiento nutricional indicado

Hora	Tema
8:00 a 8:45	<b>Regulación epigenética en obesidad, diabetes y lactancia</b> Dra. Mónica Aguinaga Ríos
8:45 a 9:30	<b>El exposoma del embarazo</b> Dra. Irma Alejandra Coronado Zarco
9:30 a 10:15	<b>Beneficios de la lactancia y los efectos a corto y largo plazo ante su falta de práctica</b> Dr. Omar Livio Peralta Méndez
10:15 a 10:30	<b>Receso</b>
10:30 a 11:15	<b>Bases de una alimentación saludable y en embarazadas adolescentes</b> Mtra. Reyna Sámano Sámano
11:15 a 12:00	<b>Alimentación complementaria y cálculos calóricos en niños y adultos</b> Mtra. Jaenette Pardo López
12:00 a 12:45	<b>El impacto de la programación metabólica en las nuevas generaciones</b> Dr. Arturo Perea Martínez
12:45 a 13:30	<b>La eficacia del Programa Sacbe en la prevención primaria y secundaria de Diabetes y las barreras socioculturales</b> Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
13:30 a 14:15	<b>La utilidad de terapia de solución de problemas y la resiliencia</b> Dr. Valerio Villamil Salcedo

## 17 de marzo

Módulo C. Carencia de una sistematización en el tratamiento básico de la obesidad y de la solución al problema. La importancia de identificar y tratar las alteraciones psicológicas. La trascendencia de la Diabetes en la sociedad. El camino (Sacbe) a la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas como diabetes y obesidad -Diabetes-: EVS sistematizado

Hora	Tema
8:00 a 8:45	<b>La emergencia de la diabetes tipo 2 en el niño</b> Dra. Margarita Torres Tamayo
8:45 a 9:30	<b>Prescripción sistematizada de EVS</b> Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
9:30 a 10:15	<b>Cocina tradicional. Prescripción de menús saludables</b> Psic./Gastrónomo Eduardo Salinas Plascencia
10:15 a 10:30	<b>Receso</b>
10:30 a 11:15	<b>Motivación, autoestima y tolerancia a la frustración</b> Mtro. José Antonio Paez de la Cruz
11:15 a 12:00	<b>La trascendencia del ejercicio y su prescripción sistematizada</b> Dra. Gloria Elena López Navarrete
12:00 a 12:45	<b>El impacto de la diabetes y obesidad (Diabetes) en México y el mundo</b> Dra. Araceli Díaz Polanco
12:45 a 13:30	<b>Guías internacionales y nacionales del tratamiento de obesidad infantil</b> Dr. Raúl Calzada León
13:30 a 13:45	<b>Preguntas</b>
13:45 a 14:00	<b>Clausura</b>