

Mujer y Salud: presentación del número especial

Los cambios sociales y demográficos de las últimas décadas han condicionado un perfil nuevo de transición epidemiológica, el que a su vez ha modificado las necesidades de atención de la salud de la población mexicana y en especial el de las mujeres. Por un lado, el incremento en expectativa de vida, y por el otro, los cambios en los estilos de vida derivados de la incorporación de las mujeres en actividades, en las que hasta no hace mucho, solamente participaban de modo marginal. Lo que ha traído consigo la emergencia de condiciones de riesgo y enfermedades que hacen necesaria la adaptación de los sistemas de salud ante un panorama cambiante. Estos problemas de salud nuevos se vienen a sumar a los ya reconocidos, tales como los derivados del proceso reproductivo y las condiciones de desventaja social y desigualdad de la mujer. Aunque este problema general no es completamente nuevo para México, aún no contamos con una estrategia global en la atención a la salud de la mujer. Por ello, sería muy deseable que las diferentes instituciones y grupos dedicados al estudio de los problemas de salud de la mujer, generen una estrategia común para caracterizar e intervenir en el desarrollo de los mismos. En este camino, el Instituto Nacional de Perinatología (INPer) y el Programa "Mujer y Salud" de la Secretaría de Salud (PROMSA) lanzaron una convocatoria para reunir a diferentes expertos en el tema, para así intercambiar experiencias que eventualmente permitan desarrollar un programa de trabajo en ésta área. Por ello, los días 19 y 20 de marzo de 2003 se reunieron en el auditorio del INPer, 21 expertos de 17 instituciones u organizaciones nacionales y uno de los Estados Unidos, para promover la reflexión sobre algunos temas que afectan la salud de las mujeres. Evento que transcurrió en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y que convocó la asistencia de personal de salud, organizaciones civiles y académicos interesados en el tema. Se insistió de manera especial, en que la reunión tuviera carácter académico multidisciplinario y que permitiera identificar rubros poco desarrollados en el área de atención a la salud de las mujeres.

En este número de la revista de Perinatología y Reproducción Humana, se ha reunido la primera parte de los trabajos que fueron presentados durante este Foro y que se espera tengan el alcance planeado. Conforme al esquema propuesto, algunos de los trabajos son de carácter original y constituyen aportaciones científicas inéditas. Los temas incluyen la experiencia de los autores en el contexto de una revisión exhaustiva de los mismos.

Así, el grupo de Henry Espinoza y colaboradores del Population Council abordaron la descripción de una metodología desde las ciencias sociales, que se desarrolló a propósito del interés del grupo de investigación dirigido por la Dra. Ana Langer, para caracterizar las muertes maternas por aborto y violencia en México, tanto en el espacio rural como en el urbano. Estos problemas, como es bien sabido, se enfrentan al inconveniente del subregistro y por ello, la propuesta nueva sistematiza el uso de una metodología basada en la autopsia verbal, que permite capturar información de la red social alrededor de los casos identificados como muertes maternas. De este

modo, se propone como una metodología para complementar la información oficial y así entender mejor las causas de las muertes maternas.

El segundo artículo de este número aborda también el problema de la documentación de los datos de mortalidad materna, pero aporta información de una población seleccionada de indígenas de Chiapas. La Dra. Graciela Freyermuth-Enciso, del Centro de Investigaciones y Estudios Superiores de Antropología Social del Sureste, propone el uso de la documentación del índice de tasas de mortalidad por género en las poblaciones, como una alternativa fácil para identificar localidades en donde existan condiciones de vida que pueden producir un mayor riesgo diferencial de morir entre hombres y mujeres.

La tercera aportación original aborda la descripción de una intervención en una población de mujeres con depresión. Los trastornos en la salud mental son uno de los problemas emergentes de mayor impacto en nuestra sociedad y afectan de manera desequilibrada, con mayor frecuencia a las mujeres. La Dra. María Asunción Lara, del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente", describe el efecto a mediano y largo plazos de una intervención psicoeducativa en mujeres con síntomas de depresión.

El cuarto trabajo de este número, de las Dras. María Elena Medina-Mora y Estela Rojas Guiot, también del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente", revisa la evidencia disponible de los trabajos realizados en la población mexicana, que muestran que los cambios sociales de los últimos años han sido acompañados del incremento en el uso de sustancias adictivas que reportan las mujeres, así como el aumento en las complicaciones asociadas al uso de tabaco, alcohol y drogas en un fondo de pobreza. Situación que alcanza su máxima gravedad cuando confluyen en un sector que también presenta mayor privación de oportunidades para el desarrollo humano (con respecto a los hombres), así como la existencia de problemas de salud, cargas excesivas de trabajo y la presencia de patrones de dependencia a convivencias violentas.

La Dra. Rafaela Schiavon Ermani, del Instituto Nacional de Pediatría, revisa en su artículo los conceptos actuales del uso y regulación de la anticoncepción de emergencia. Su artículo tiene carácter completamente práctico acerca de esta terapia y sin duda es una lectura de referencia obligada para un tema de gran actualidad.

El último artículo de este número especial es una revisión presentada por la Dra. Patricia Uribe Zúñiga y colaboradores, del Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/SIDA e ITS, que muestra la información más actual de la epidemia de VIH/SIDA en México. Enfatiza las consecuencias de desigualdad de la mujer como una explicación del aumento reciente en el número de mujeres infectadas por VIH.

Los tópicos mencionados arriba constituyen la primera parte de la serie de dos números que serán publicados en la Revista de Perinatología y Reproducción Humana a propósito del Foro "Mujer y Salud" y que, como se mencionó anteriormente, tienen por propósito incrementar la discusión sobre el área de salud de la mujer, con una visión que complementa el enfoque clásico de la salud reproductiva.

Felipe Vadillo-Ortega
Director de Investigación
Instituto Nacional de Perinatología

Blanca Rico Galindo
Coordinadora del Programa "Mujer y Salud"
Secretaría de Salud