



Programa para un Gobierno Cercano y Moderno

Ejercicio de Participación Ciudadana 2014
INPer

Abril, 2014.



Ejercicio de Participación Ciudadana 2014

INPer

Tema 1

Tópico

- Actividad sustantiva de la institución que beneficia a la ciudadanía o a grupos de la sociedad, trámite o servicio.

Nombre

Lactancia materna

Descripción

Un importante problema de salud pública, que afecta a todo estrato socioeconómico y cultural, es la disminución en la práctica de la lactancia materna en México, en zonas rurales del 2006 al 2012 descendió de 36% a 18% y en la zona urbana del 22% a 12.5%. Algunas de las consecuencias que se relacionan con éste son observadas en la población: 7 de cada 10 adultos padecen sobre peso y obesidad, 1 de cada 4 niños padecen obesidad entre los 5 y 9 años de edad, las infecciones respiratorias en los hijos son causa de ausentismo laboral, afecta la economía familiar, por el gasto en medicamentos o tratamientos. La leche materna tiene factores que ayudan a disminuir la obesidad, la diabetes, e hipercolesterolemia; a nivel de vías respiratorias protege las mucosas y a nivel intestinal cierra éste impidiendo la entrada de microorganismos patógenos, además de los beneficios que una mayor duración de la lactancia genera en el desarrollo intelectual de los hijos, la disminución de probabilidad de cáncer de mamá y ovario en la mamá, así como ayudar a recuperar su peso previo al embarazo.

Los días 5, 6 y 7 de marzo de 2014 se llevó a cabo en el INPer el 1er Curso Taller **Lactancia materna AMIGABLE “por un mejor regreso al trabajo”**, el cual tuvo como objetivo fortalecer a la mujer trabajadora en México, mediante un modelo específico de lactancia materna, flexible-humana, respetando la autonomía de la mujer, que considere los aspectos emocional, social y laboral de la madre trabajadora. En este contexto se está trabajando en el diseño de un programa integral de lactancia materna para la madre trabajadora.

La falta de información ha generado la idea que las mujeres trabajadoras no pueden continuar alimentando con su leche a sus hijos, al reingreso al trabajo. Los hijos deben de dormir de 6 a 8 horas corridas en la noche y espaciar sus tomas a cada 4 a 6 horas y requieren menor volumen de leche, de 2 a 4 onzas por toma. El INPer está interesado en ayudar a fortalecer a la mujer trabajadora, orientándola a cómo lograr la lactancia materna sin dificultades.

Normatividad aplicable

Ley General de Salud
Ley de los Institutos Nacionales de Salud
Ley Federal del Trabajo
NOM-007-SSA2-1993
NOM-043-SSA2-2012
Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018
Programa Sectorial de Salud 2013-2018



INPer

Presupuesto, metas y resultados 2013

Este instituto no cuenta con programas con reglas de operación

Recursos, metas y avances de resultados 2014

Este instituto no cuenta con programas con reglas de operación