

Editorial

La importancia de los trastornos emocionales y conductuales en la etapa perinatal

La transición a la parentalidad de la mujer y el hombre es una etapa muy importante en la vida: a la vez un gran reto a los recursos psicológicos y emocionales de los futuros padres (lo que los hace más vulnerables a manifestar dificultades en estas áreas); además es un periodo lleno de esperanza y expectativas, en que la mayoría tratan de prepararse lo mejor posible para el arribo de su bebé, procurarán su bienestar y desarrollo óptimo, haciendo un número de sacrificios y cambios para ello.

Convertirse en progenitor tiene entonces un doble significado: mayor riesgo psicosocial y la oportunidad de que se produzcan cambios benéficos en los futuros padres.

Los números 1 y 2 de 2008, de la Revista *Perinatología y Reproducción Humana* en los que participan autores de diversos países, se dedican a examinar los diferentes aspectos de esta mayor vulnerabilidad y también las oportunidades de tratamiento e intervención lo más temprana posible.

El conocimiento a profundidad de los cambios en las emociones y la conducta de los futuros padres, así como de las dificultades que se observarán comúnmente, son de importancia para el gineco-obstetra, el médico familiar, perinatólogo, el pediatra y para los profesionales de disciplinas relacionadas con esta etapa, como la enfermería, psicología y trabajo social. Las dificultades cubiertas en estos dos números son frecuentes, y tienen un impacto negativo muy importante en la calidad de vida de la madre, el padre y el bebé. Reconocerlas oportunamente e instituir una intervención adecuada son tareas esenciales para evitar las consecuencias negativas que aquí se describen. Afortunadamente, trastornos tan frecuentes como la depresión y la ansiedad en el embarazo y post-parto son problemas tratables y que generalmente

responden bien a los diversos tratamientos disponibles. Intentamos ilustrar múltiples estrategias de intervención, que podrían llamarse “multimodales”: desde las que implican proveer información a las futuras madres, darles apoyo emocional, contenerlas, proveer recomendaciones sobre cómo abordar problemas, hasta las más especializadas de índole cognoscitivo-conductual y psicodinámicas. El clínico deberá decidir conjuntamente con la familia en cuestión, cuáles son las estrategias más deseables y que se puedan aplicar de modo realista.

Algunos artículos cubren información básica, tales como los dedicados a los cambios emocionales normales durante el embarazo, el papel del padre en la etapa perinatal, y los aspectos evolutivos de las conductas maternas y del bebé, que tienen una base biológica. Un artículo hace énfasis en el tema de la “programación *in útero*”, subrayando la importancia de estrés psicosocial y la desnutrición *in útero*, como fenómenos que tienen efectos indeseables a largo plazo, inclusive en la edad adulta.

Otros artículos se refieren a una descripción clínica detallada de trastornos comunes como la depresión y la ansiedad perinatal. También se cubren los de índole “psicosomática” y los más raros, pero esenciales de diagnosticar, como los trastornos psicóticos, que necesitan un tratamiento agresivo y a veces de urgencia.

Tres capítulos fueron escritos por el Dr. Ian Brockington, profesor emérito de la Universidad de Birmingham, Reino Unido, a quien estamos muy agradecidos por su participación. Él es uno de los pioneros de la salud mental perinatal en el mundo, y fundador de la Sociedad Internacional Marcé, dedicada al estudio de los trastornos mentales en el puerperio. Es editor de la revista *Journal of Women's Mental Health* y autor de varios



tratados sobre estos temas, además de literalmente cientos de artículos. Sus más recientes son *Motherhood and Mental Health* (Maternidad y Salud Mental), Cambridge University Press, 1996, un tratado completo sobre estos temas. Más recientemente publicó *Eleythia's Mischief: the organic psychoses of pregnancy* (Las maldades de Eleithia: las psicosis orgánicas del embarazo), Ery Press, 2006. Un tratado erudito sobre todas las complicaciones psiquiátricas con base orgánica que se observan en este período, trabajo que incluye 1500 citas bibliográficas obtenidas de bibliotecas de todo el mundo, muchas de ellas históricas y consultadas de primera mano. Estos trastornos orgánicos son por desgracia comunes, sobre todo en países en desarrollo, en que las condiciones de atención del embarazo y el parto no son óptimas.

Agradecemos, asimismo, la colaboración del Dr. Juan Manuel Saucedo García, quien ha dedicado muchos años de su larga carrera de psiquiatra infantil en diversas instituciones académicas y de salud pública de México al trabajo con familias y a la investigación de los problemas de crianza, violencia doméstica y psicopatología de la infancia temprana. Otro contribuyente es el Dr. Felipe Lecannelier, joven investigador de la Universidad del Desarrollo en Santiago de Chile, cuyo trabajo se centra en la transición a la parentalidad, el

apego en los niños y adultos, y las intervenciones tempranas y preventivas. Ambos colegas son autores de numerosos artículos y de libros sobre estos temas. También agradecemos la colaboración de la Maestra en Psicología Itzel González, y los varios miembros del equipo de investigación de salud reproductiva de la Dra. Teresa Lartigue, del Departamento de Investigación Psicosocial del *Instituto Nacional de Perinatología, Isidro Espinosa de los Reyes*. Este equipo ha dedicado muchos años al estudio y tratamiento de las dificultades emocionales de familias mexicanas en la etapa perinatal. El equipo comparte los hallazgos de su importante estudio sobre depresión perinatal y su tratamiento.

Esperamos que estos capítulos sean de utilidad para los diversos profesionales y que estimulen mayor estudio e investigación sobre su naturaleza, efectos y tratamiento.

Martín Maldonado-Durán
Departamento of Psychiatry, School
of Medicine-Associate Profesor.
University of Missouri, Kansas City.

Teresa Lartigue
Co-Chaire para Latinoamérica del
Comité de Mujeres y
Psicoanálisis de la Asociación
Psicoanalítica Internacional