

OBJETIVO DEL CURSO

Identificar estrategias que generen cambios favorables para alimentar con leche materna a los hijos e hijas de mujeres trabajadoras en México.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Fortalecer a la mujer trabajadora en México en **Lactancia Materna AMIGABLE "por un mejor regreso al trabajo"**, flexible-humano, respetando la autonomía de la mujer, que favorezca su desarrollo laboral y personal.

Capacitar para la organización eficaz de la mujer trabajadora en "Lactancia exclusiva, con adición de otros alimentos y agua a los 6 meses de edad, mientras continúa la lactancia materna".

Generar una cultura de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna exclusiva en instituciones públicas y privadas.

Profesor Titular:

Dr. Omar Livio Peralta Méndez

Profesoras Adjuntas:

Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña

Dra. Leyla María Arroyo Cabrales

Dra. María Graciela Hernández Pelaéz

Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez

Director General

Dr. Rodrigo Ayala Yáñez

Director de Enseñanza

INFORMES E INSCRIPCIONES
Departamento de Programas Académicos
Y Educación Médica Continua
Teléfono: 55-20-99-00 Ext. 141 y 228
e-mail: prog.academicos@inper.mx

Departamento de Alojamiento Conjunto
Tel. 55-20-99-00 Ext. 258
e-mail: aloconj@inper.mx

COSTO
\$ 1500.00

Para personal de salud de instituciones públicas y privadas: Personal de Enfermería, Médicos Generales, Pediatras, Neonatólogos, Personal de Dietética e Informes, Nutriólogas, Trabajadoras Sociales
(Cupo limitado)

DEPÓSITO BANORTE
Cuenta 0105866075

CLABE 072180001058660750

Enviar ficha de depósito con nombre del curso y de la persona que asistirá a prog.academicos@inper.mx

SEDE

Auditorio Principal

Instituto Nacional de Perinatología
Montes Urales No. 800 Col. Lomas de Virreyes
C.P. 11000, Ciudad de México



**Instituto Nacional
de Perinatología**
Isidro Espinosa de los Reyes

1er Congreso
Lactancia Materna AMIGABLE
Fortaleciendo a la mujer trabajadora en México



36 años
al cuidado de la salud reproductiva
...desde 1977

7, 8 y 9
de mayo, 2014

Coordinadora: Dra. Leyla María Arroyo Cabrales

Coordinadora: Ivonne Jasmín Álvarez Peña

Coordinadora: Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña

Intervención en salud perinatal "Lactancia materna AMIGABLE, por un mejor regreso al trabajo". Departamento de Alojamiento Conjunto y UCIREN III

| HORA | PONENCIA |
|--|---|
| 8:00 | Inscripciones, Sesión videos de cultura y lactancia (integración grupal) |
| 8:20 | Prevalencia y tendencias de la alimentación al seno materno en México Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña |
| 8:40 | Enfoque contemporáneo social y cultural de la Lactancia materna en México Mtra. Carmen Flores Cisneros |
| 9:00 | Educación perinatal en lactancia materna en México Mtra. Rocio López Ortiz |
| 9:20 | Panorama mundial de la lactancia materna Judith Standley, Senior Advisor Maternal and Child Health, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF |
| 10:00 | Receso/ Visita Expo- Médica |
| 10:30 | Perspectiva Histórica de la lactancia en México: Aspectos antropológicos y ontogénicos Dra. María Eugenia Peña Reyes, Escuela Nacional de Antropología e Historia |
| 11:00 | Inauguración |
| 11:15 | Intervención en Salud Perinatal con Lactancia materna AMIGABLE, por un mejor regreso al trabajo Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña |
| 11:30 | Lactancia y trabajo: recomendaciones de OPS y las disposiciones de OIT. Dra. Amalia Elisa Ayala Montoya, Family, Gender and Life Course OPS/OMS |
| 12:00 | Receso/ Visita Expo- Médica |
| "El experimento más grande del mundo a gran escala en una especie animal": la especie humana cambió su forma de alimentación natural. SESION GENERAL DEL INPer | |
| 12:30 | Caso clínico Mtro. Pediatra Neonatólogo Omar Livio Peralta Méndez Mtra. Pediatra Neonatóloga Leyla María Arroyo Cabrales Pediatra Neonatóloga Ivonne Jasmín Álvarez Peña Mtra. Lic. Nutrición Estela Godínez Martínez |
| 12:45 | Discusión centrada en el abordaje multidisciplinario |
| 13:00-14:00 | Consecuencias en la salud pública en México |

| HORA | PONENCIA |
|-------------|--|
| 8:00 | Sesión de videos de cultura y lactancia (integración grupal) |
| 9:00 | Política de lactancia materna AMIGABLE en el INPer Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña. |
| 9:15 | 10 PASOS para proteger, promover y apoyar la lactancia materna y el Código de Comercialización de Sucedáneos de la leche Materna Dra. Leyla María Arroyo Cabrales |
| 9:30 | Consejería prenatal de enfermería en lactancia Materna Mtra. Sofía Sánchez Ángeles/Mtra. Margarita Rubio Delgado |
| 9:45 | Alimentación de la mujer trabajadora en el embarazo y la lactancia Mtra. Lic. Nutrición Estela Godínez Martínez |
| 10:15 | Fortaleciendo a la mujer trabajadora en México: como prolongar la lactancia materna e introducir a los 6 meses agua y otros alimentos al niño pequeño Mtro. Omar Livio Peralta Méndez |
| 10:30 | Receso |
| 11:00 | Estrategias para la lactancia en México Coordina Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña Contextualización del simposio El Milagro de Singapur y Lactancia Materna. E.E.P Flor Elizabeth Tamariz Velázquez Educación perinatal Mtra. Rocio López Ortiz Políticas pro lactancia en instituciones públicas y empresas Consentimiento informado para alimentar al RN, CPI y Alojamiento Conjunto Dr. Omar Livio Peralta Méndez Oficina pro lactancia Empresa socialmente responsable y lactarios en centros comercial UKA Sesión de preguntas y dudas del auditorio |
| 12:00 | Receso |
| 12:30 | Proceso de apego o vínculo materno en la lactancia y pacientes VIH positivos Dr. en Psicol. Armando Córdova Barrios |
| 13:00 | Como atender el parto o cesárea a favor del vínculo y lactancia materna. Dr. Gerardo Buendía Díaz Lic. Enf. Liliana Rodríguez Espinoza |
| 13:30 | Técnica contacto precoz inmediato y lactancia en UTQ Dra. Martha Granados Zepeda Dra. Carolina Valencia Contreras LEO Irma Resendiz Carrasco |
| 14:00-14:30 | Lactancia materna en Alojamiento Conjunto y mecanismos para aumentar la cantidad de leche humana Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña |

| HORA | PONENCIA |
|-------------|---|
| 8:00 | Sesión de videos de cultura y lactancia (integración grupal) |
| 8:30 | Anatomía y fisiología del amamantamiento al seno materno Dra. Carolina Valencia Contreras/Dr. Gabino Yescas Buendía |
| 8:50 | Beneficios e importancia de alimentación con lactancia materna en México Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña |
| 9:10 | Constitución y características inmunológica-celular de la leche materna: Calostro, transición y madura Dra. Silvia Romero Maldonado |
| 9:30 | Lactancia y Neurodesarrollo Dra. Gabriela Arreola Ramírez |
| 9:50 | Lactancia como factor protector en la paciente psiquiátrica Dra. Mónica Flores Ramos |
| 10:10 | Lactancia materna en el hijo de madre diabética Dra. Alejandra Irma Coronado Zarco |
| 10:30 | Receso/ Visita Expo- Médica |
| 11:00 | Alimentación con leche homologa y heteróloga pasteurizada humana en pacientes hospitalizados Simposio. Dra. Martina Angélica Guido Campuzano Contextualización del simposio Impacto de alimentar con leche humana homologa Dra. Gisela Villalobos Alcázar Impacto de alimentar con leche humana heteróloga pasteurizada Dra. Silvia Romero Maldonado Resultados en Zacatecas con leche humana pasteurizada o heteróloga pasteurizada en el Estado de México Sesión de preguntas y dudas del auditorio |
| 12:00 | Receso/ Visita Expo- Médica |
| 12:30 | Lactancia Materna en el Medio Rural Mtra. Laura Villa Yáñez , UKA |
| 13:00 | Extracción correcta de la leche materna Mtra. María Eugenia Flores Quijano |
| 13:30 | ¿Como evaluar si el bebé es alimentado bien? Pediatra Neonatóloga Graciela Hernández Peláez |
| 13:50 | Medicamentos, mitos y contraindicación en lactancia materna en México Pediatra Neonatólogo Eucario Yllescas Medran Mtra. Pediatra Neonatóloga Dra. Leyla María Arroyo Cabrales |
| 14:20-14:30 | CLAUSURA |