



## PROPÓSITO:

Formar médicos facilitadores del Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal para el manejo efectivo de las actividades asistenciales y educativas que se contemplan en su institución, mediante la actualización de temas relacionados con la salud sexual y reproductiva de la adolescente, tanto en el área médica como en escuelas



## DIRIGIDO A:

Dirigido a Médicos del Instituto de Educación Media Superior (IEMS) del Distrito Federal  
Médicos generales, trabajadores del Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal.  
Se realizará un pre y post- test de conocimiento, al inicio y al final del curso para expedir constancia de asistencia y medir los conocimientos previos y la información adquirida al término de la capacitación

## PROFESORES DEL TALLER

### Profesora Titular

Dra. Josefina Lira Plascencia

### Profesores Adjuntos

Dra. Norma Velázquez Ramírez

Dr. Alejandro Rosas Balan

Psic. Edgar Díaz Franco

Lic. Sayra Ayala Enciso

## DIRECTORIO

DR. JORGE ARTURO CARDONA PÉREZ  
DIRECTOR GENERAL

DRA. VIRIDIANA GORBEA CHÁVEZ  
DIRECTORA DE EDUCACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD



### INFORMES E INSCRIPCIONES

Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente  
Tel. 55209900 ext. 429  
www.inper.mx



### SEDE

Instituto Nacional de Perinatología  
Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.  
Montes Urales 800, Col. Lomas Virreyes  
México, D.F. C. P. 11000

### SIN COSTO

### DEPÓSITO BANORTE

Sucursal: 2366 Cuenta: 0105866253  
CLABE: 072180001058662538  
cursos.academicos@inper.mx



/inper.mx  /educacion.inper

@INPer\_mx  @educacion.inper

www.inper.mx  www.educacioninper.org

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN DE ATENCIÓN  
INTEGRAL DE LA ADOLESCENTE  
12 DE NOVIEMBRE DEL 2015



## OBJETIVOS GENERALES:

### Objetivos Generales

1. Prevenir el embarazo adolescente en la población mexicana a través de la capacitación en salud sexual y reproductiva del personal de salud.
2. Disminuir la incidencia de embarazos recurrentes en adolescentes a través de la capacitación en salud sexual y reproductiva del personal de salud.
3. Disminuir las conductas de riesgo en población adolescente (inicio temprano de actividad sexual y contagio de infecciones de transmisión sexual).

### Objetivos Específicos

1. Actualizar el conocimiento del personal de salud del Instituto de Educación Media Superior (IEMS) sobre los métodos anticonceptivos ideales para adolescentes.
2. Evaluar la prescripción y asesoría de los métodos ideales de planificación familiar.
3. Evaluar la información de las y los adolescentes sobre los métodos ideales de planificación familiar.
4. Aumentar el acceso y uso de los métodos ideales de planificación familiar.
5. Incentivar la actividad educativa extra-muros del personal de salud, específicamente en escuela y comunidades.
6. Multiplicar y capacitar a jóvenes pares replicadores de la información.
7. Adquirir competencia en el taller práctico a realizar.

Hora	Tema
8:00-9:00	<b>Registro</b>
9:00-9:25	<b>La visita preventiva: Cuándo y porqué</b> Dr. Alejandro Rosas Balan
09:25-9:50	<b>Intervenciones educativas en salud reproductiva para adolescentes</b> Lic. Sayra Linda Ayala Enciso
9:50-10:15	<b>Planificación familiar en el contexto de la salud reproductiva (derechos sexuales y reproductivos, consejería y consentimiento informado)</b> Dra. Norma Velázquez Ramírez
10:15-10:40	<b>El empoderamiento de mujeres adolescentes, como un proceso para lograr los objetivos del milenio</b> Dra. Josefina Lira Plascencia
10:40-10:55	<b>Preguntas y respuestas</b> Todos
10:55-11:10	<b>Receso</b>
11:10-11:35	<b>Método dual e ITS</b> Dr. Norma Velázquez Ramírez
11:35-12:00	<b>Anticoncepción de larga duración (ALD) y criterios de selección</b> Dra. Josefina Lira Plascencia
12:00-12:25	<b>Anticoncepción de corta duración (ACD) y criterios de selección</b> Dr. Alejandro Rosas Balan
12:25-12:50	<b>Adolescencia y práctica sexual con riesgo: “una cosa es lo que sé, otra lo que creo y otra lo que hago”</b> Dr. Edgar Díaz Franco
12:50-13:20	<b>TALLER.</b> <b>“Uso correcto del condón”</b> Todos
13:20-13:35	<b>Entrega de constancias</b>