



EMBARAZO GEMELAR EN ADOLESCENTES: Impacto de la edad en los resultados perinatales



Autores: Reyes Muñoz Enrique, Cruz Rivera Eduardo, Martínez Huerta Nayeli
Institución: Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes"

OBJETIVO: Comparar los resultados perinatales de embarazos gemelares en adolescentes (<19 años) vs mujeres de 20-34 años pareadas por paridad, índice de masa corporal, semanas de gestación (SDG) y corionicidad al ingreso a control prenatal.

Tipo de estudio y nivel de recomendación: 2a

MATERIAL Y METODOS: Estudio de cohorte histórica, grupo 1: Adolescentes (n=121), grupo 2: Mujeres adultas (n=121). Se incluyeron mujeres con control prenatal y resolución del embarazo de Enero de 2005 a Diciembre de 2009. Desenlace primario: Nacimiento pretérmino y peso del RN, desenlaces secundarios: Amenaza de parto pretérmino (APP), anemia, ruptura prematura de membranas, preeclampsia y destino del RN. Se realizó un análisis bivariado con T de Student y/o Chi cuadrada y se calculó el riesgo relativo (RR) con IC al 95%

Tabla 2. Riesgo relativo (RR) con intervalo de confianza al 95% para complicaciones del embarazo en adolescentes vs adultas.

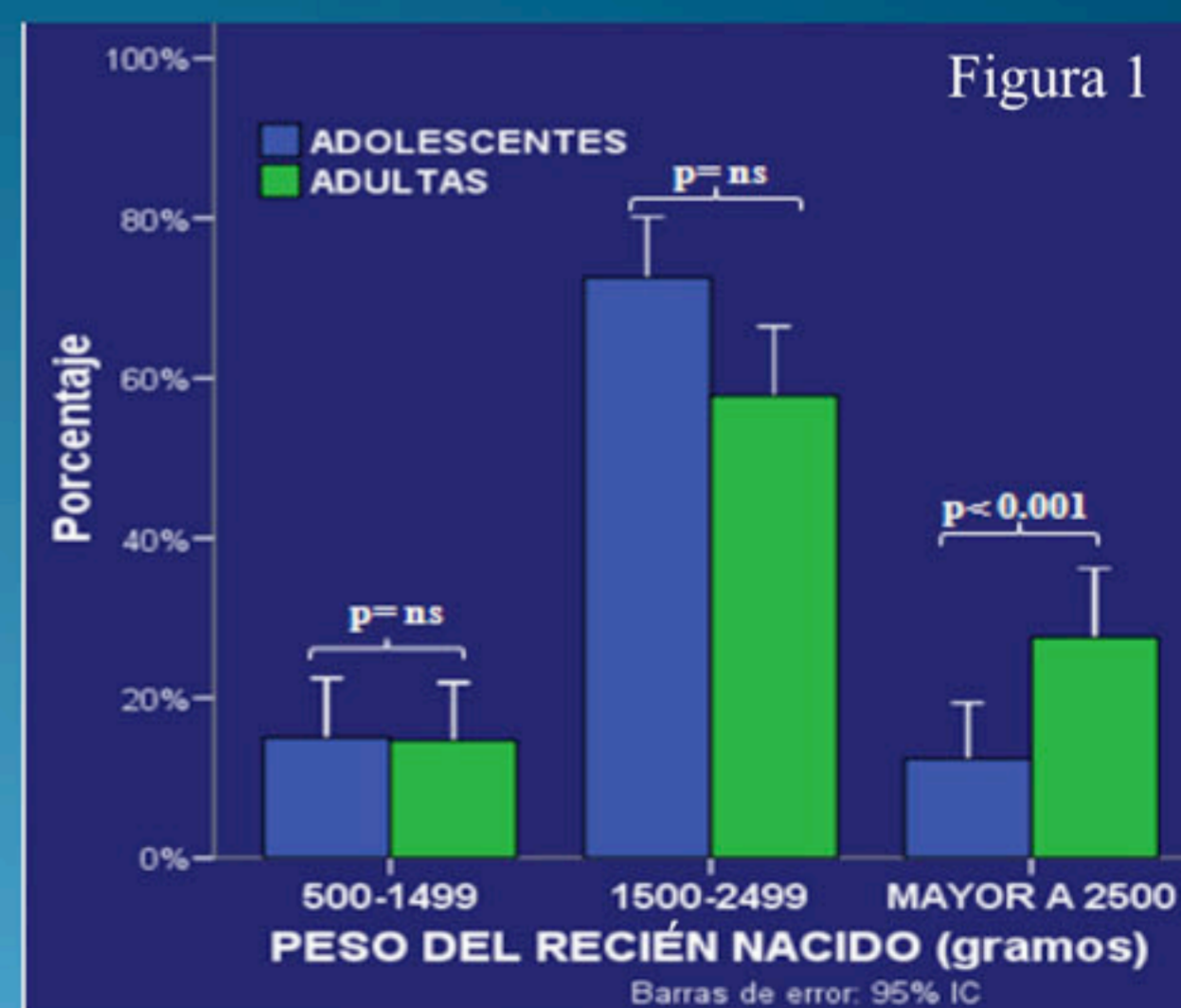
Complicación	Adolescentes n= 121	Adultas n= 121	RR (IC 95%)
Anemia	36 (29.7)	16 (13.2)	2.2 (1.3-3.8)
Amenaza de parto pretérmino	77 (63.6)	57 (47.1)	1.3 (1.07-1.7)
Nacimiento pretérmino	96 (79.3)	67 (55.3)	1.4 (1.1-1.7)
Ruptura prematura de membranas	19 (15.7)	16 (13.2)	1.1 (.78-1.5)
Hipertensión gestacional	5 (4.1)	4 (3.3)	1.1 (0.6-2.0)
Preeclampsia	19 (15.7)	17 (14)	1.06 (0.7-1.5)
Malformaciones	3 (2.4)	9 (7.4)	0.4 (0.18-1.3)

Conclusiones: Las mujeres adolescentes con embarazo gemelar tienen mayor riesgo que las mujeres adultas de presentar, anemia, amenaza de parto pretérmino, parto pretérmino y RN con peso bajo al nacimiento.

Tabla 1. Características al ingreso a control prenatal en los dos grupos de estudio.

Característica	Adolescentes n=121	Adultas n= 121	p
Edad (años)	17.3 ± 1.3	25.6 ± 4.2	<0.0001
SDG	22.1 ± 5.5	22.1 ± 5.5	NS
Peso (Kg)	62.2 ± 9.9	63.3 ± 10.6	NS
Hemoglobina (g/dL)	12.1 ± 1.7	12.3 ± 1.06	NS
IMC (Kg/m ²)	25.7 ± 3.5	25.7 ± 3.7	NS
Primigestas	96 (79.3)	96 (79.3)	NS
Segundigestas	25 (20.7)	25 (20.7)	NS
Monocorial-monoamniótico	6 (4.9)	6 (4.9)	NS
Monocorial-biamniótico	52 (43)	52 (43)	NS
Bicorial-biamniótico	63 (52.1)	63 (52.1)	NS

RESULTADOS: Las características al ingreso a control prenatal se muestran en la tabla 1. Las SDG a la resolución fueron: 33.2 ± 4.5 y 34.5 ± 34.5 ± 4.1 (p=0.01), el peso de los RN vivos: 1837 ± 656 gr y 2010 ± 681gr (p=0.005) para grupo 1 y 2 respectivamente. El RR con (IC 95%) para adolescentes vs adultas se muestran en la tabla 2. Las diferencias en el peso de RN se muestran en la Figura 1.



REFERENCIAS

- Omar K, Hasim S, Muhammad NA, et al. Adolescent pregnancy outcomes and risk factors in Malaysia. *Int J Gynaecol Obstet.* 2010 ;111:220-3.
- Rosengard C, Phipps MG, Adler NE, Ellen JM, Adolescent pregnancy intentions and pregnancy outcomes: a longitudinal examination. *J Adolesc Health.* 2004;35:453-61.
- Conde-Agudelo A, Belizán JM, Lammers C. Maternal-perinatal morbidity and mortality associated with adolescent pregnancy in Latin America: Cross-sectional study, *Am J Obstet Gynecol.* 2005 Feb;192(2):342-9.
- Lira Plascencia J, Oviedo Cruz H, Zambrana Castañeda M, et al. Implicaciones perinatales del embarazo en la mujer adolescente. *Ginecol Obstet Mex.* 2005 73;8:407-14
- Pereira LS, Lira Plascencia J, Ahued Ahued R, et al. Morbilidad materna en la adolescente embarazada *Ginecol Obstet Mex* 2002;70:270-4.