

CURSO TALLER

Dirigido a:

Personal que labora en instituciones de salud pública y privada (clínico y no clínico*)

Objetivos:

General

Cumplir con los lineamientos de certificación de "Hospital Amigo del Niño y la Madre"

Específicos

Generar una cultura institucional de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna exclusiva. Capacitar para una lactancia materna exitosa que favorezca el desarrollo laboral y personal, de toda mujer

TALLER PARA MUJERES TRABAJADORAS

12:30 - 16:30

Dirigido a:

Personal en general

Objetivo:

Capacitar a mujeres trabajadoras y personal de salud, en lactancia materna

Costo

Mujeres embarazadas
acceso libre

Costo general
\$500.00

Depósito

BANORTE S.A.

No. de Cuenta 0105866075
enviar ficha de depósito

FAX 55400942 y 52029081

e-mail: prog.academicos@inper.mx

Transferencia Bancaria

CLABE: 072180001058660750

Informes

Programas Académicos y Educación Continua

Tel. 5520 9900, ext. 228

Sede

Auditorio Principal

Montes Urales No. 800 Col. Lomas de Virreyes
C.P. 11000, Ciudad de México

Instructores

Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
Dra. Leyla María Arroyo Cabrales
Dra. Carolina Valencia Contreras
Enf. Ana María Ávila Martínez
Enf. Adriana Kalinchuc López
Enf. Pérez Portillo María de Lourdes
Enf. Karina Acevedo Flores
LEO María de los Ángeles
Reséndiz Nochebuena
Enf. María de Jesús Escamilla Oropeza
Enf. Leticia Ramírez Sánchez
Enf. Leslie Alin Hernández Jiménez
Enf. Qx María del Carmen
Barrientos Fernández
E.E.P. Flor Elizabeth Tamariz Velázquez
Lic. Enf. Liliana Rodríguez Espinoza
LEO Irma Carrasco Resendiz
Dr. Omar Livio Peralta Méndez

1er Curso - Taller LACTANCIA MATERNA PARA MUJERES TRABAJADORAS

*Desafíos en lactancia,
una reflexión para todo el personal de salud*

Profesor Titular: Dr. Omar Livio Peralta Méndez



Profesores Adjuntos:

Dra. Carolina Valencia Contreras
Dra. Leyla María Arroyo Cabrales
Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
Dra. Graciela Hernández Peláez

13 - 14 de diciembre, 2012

* **Clínico:** Médicos, enfermeras, trabajadores sociales, informes, recepción, dietistas, nutriólogos, psicólogos
No clínico: personal operativo, administrativo, intendencia y seguridad

Jueves 13

Coordinadora: *Dra. Leyla María Arroyo Cabrales*

- 8:00 – 8:30
Inscripciones y sesión videos de cultura y lactancia
- 8:30 – 9:00
Panorama mundial de la lactancia materna
Dr. Omar Livio Peralta Méndez
- 9:00 – 9:20
Perspectiva histórica de la lactancia en México
Mtra. Carmen Flores Cisneros
- 9:20 – 9:40
Tendencias de la alimentación al seno materno en México
Dra. Carolina Valencia Contreras
- 9:40 – 9:50
10 PASOS para proteger, promover y apoyar la lactancia
Dra. Leyla María Arroyo Cabrales
- 9:50 – 10:00
Atención amigable a la madre
Dra. Ivonne Jasmin Álvarez Peña
- 10:00 – 10:30
Receso
- 10:30 – 10:45
Apoyo adecuado en relación a VIH y alimentación infantil
Dra. Nohemí Plazola Camacho
- 10:45 – 11:00
Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche Materna
Dra. Carolina Valencia Contreras
- 11:00 – 11:30
Alimentación materna en el embarazo y durante la lactancia
Lic. Nut. Marien Garza Gordo
- 11:30 – 12:00
Atención del parto o cesárea pro lactancia materna
Dr. Guillermo Castellanos Barroso
E.E.P. Flor Elizabeth Tamariz Velázquez
Lic. Enf. Liliana Rodríguez Espinoza
- 12:00 – 12:30
Receso

Viernes 14

Coordinadora: *Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña*

- 8:00 – 8:30
Sesión de videos de cultura y lactancia
- 8:30 – 9:00
Manual y políticas de lactancia materna en el INPer
Departamento de Alojamiento Conjunto y UCIREN III
- 9:00 – 9:20
Anatomía y fisiología del amamantamiento al seno materno
Dra. Carolina Valencia Contreras
- 9:20 – 9:40
Factores y mecanismos para aumentar la cantidad de leche humana
Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
- 9:40 – 10:00
Contraindicación, medicamentos y mitos en lactancia materna
Dra. Sandra Carrera Muiños
- 10:00 – 10:15
Lactancia como factor protector en la paciente psiquiátrica
Dra. Mónica Flores Ramos
- 10:15 – 10:30
Lactancia materna en el hijo de madre diabética
Dra. Alejandra Irma Coronado Zarco
- 10:30 – 11:00
Receso
- 11:00 – 11:20
Alimentación con leche humana en cuidados intermedios neonatales
Dra. Gisela Villalobos Alcázar
Enf. Elvia Torres Sánchez
- 11:20 – 11:40
Alimentación con leche humana en cuidados intensivos neonatales
Dra. Guadalupe Cordero González
E.E.N. Mariana Martínez Chávez
- 11:40 – 12:00
Deshidratación e hipoglucemia y lactancia materna
Dr. Omar Livio Peralta Méndez
- 12:00 – 12:30
Técnica contacto precoz inmediato y lactancia en UTQ
Dra. Martha Granados Zepeda
Dr. Omar Livio Peralta Méndez
LEO Irma Carrasco Resendiz

TALLER DE CAPACITACIÓN PARA MUJERES TRABAJADORAS

(jueves y viernes)

- 12:30 – 12:45
¿Porque es importante la alimentación al seno materno para los hijos de mujeres trabajadoras en México?
Dr. Omar Livio Peralta Méndez
- 12:45 – 13:00
Proceso del apego o vinculo materno en la lactancia
Dr. Armando Córdova Barrios
- 13:00 - 14:30
 1. Técnica contacto precoz inmediato y lactancia en UTQ
 2. El comportamiento y características normales de un recién nacido en sus primeros días de vida
 3. Constitución y características del calostro, leche de transición y madura
 4. Técnica y postura o posición segura para prenderse al seno materno
- 14:30 - 15:00
Receso
- 15:00 - 16:30
 1. Extracción manual y conservación de la leche humana
 2. Cuidados generales de los pezones/ senos
 3. Como evaluar si el bebé es alimentado bien
 4. Organización del proceso de alimentación con leche humana en el primer año de vida en hijos de mujeres trabajadoras