

# MAESTRÍA EN NUTRICIÓN CLÍNICA



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
PERINATOLOGÍA  
Isidro Espinosa de los Reyes

## PROGRAMA DE MAESTRÍA EN NUTRICIÓN CLÍNICA (INPerIER-INSP)

**Coordinación: M.C. Otilia Perichart, RD**  
[o.perichart@servidor.inper.edu.mx](mailto:o.perichart@servidor.inper.edu.mx)

### Objetivo general:

Formar profesionales expertos en nutrición clínica que resuelvan problemas de salud pública mediante la utilización de un pensamiento crítico y la toma de decisiones oportuna al ofrecer una atención nutricia de alta calidad, efectiva y segura, para prevenir o tratar enfermedades relacionadas con la nutrición y disminuir riesgos de enfermedad, tomando como base la evidencia científica actual.

### Competencias profesionales:

- 1.- Evaluar el estado nutricional de individuos sanos y enfermos para sustentar un diagnóstico nutricional.
- 2.- Diseñar planes de atención nutricia individuales dirigidos a la prevención, disminución de riesgo y el control de enfermedades; en interconsulta con los demás miembros del equipo de salud.
- 3.- Desarrollar medidas y programas de prevención y control epidemiológico mediante la organización de atención nutricia individual o grupal y el uso de materiales educativos específicos, dirigidos a individuos sanos y enfermos.
- 4.- Proponer mejoras en la práctica de la nutrición clínica mediante la integración continua de la mejor evidencia científica, la promoción del cambio de conducta y de una adecuada adherencia al tratamiento.
- 5.- Implementar y evaluar planes de nutrición enteral y parenteral en individuos médicamente estables y en condiciones de salud complejas.
- 6.- Analizar de forma crítica la información contenida en las publicaciones científicas relacionadas con la nutrición y la promoción de la salud.
- 7.- Integrar y aplicar metodologías de diseño y análisis adecuadas para la planeación, ejecución y evaluación de proyectos de investigación en nutrición clínica y programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades.
- 8.- Realizar su quehacer profesional de acuerdo a normas y principios éticos, con actitud de servicio, con compromiso social y con base en conocimientos científicos actualizados.

**Requisitos académicos:**

- Título de Licenciatura liberado
- Certificado de calificaciones de la licenciatura con promedio mínimo de 8 (ocho)
- Licenciatura en Nutrición o Licenciatura en áreas de la salud con experiencia demostrable en nutrición clínica.
- Demostrar conocimientos y habilidades en nutrición clínica.
- Comprender y leer el idioma inglés a nivel profesional.

**Otros requisitos**

- Haber presentado entrevista con el Coordinador del Programa.
- Tener disponibilidad para realizar prácticas profesionales, diariamente, por un periodo de 12 meses (8:00am a 2:00pm), durante el segundo año de la maestría.

**Programa:**

<b>CUATRO SEMESTRES: 2008 a 2010</b>			
<b>I Básico</b>	<b>II Intermedio</b>	<b>III Avanzado</b>	<b>IV Avanzado</b>
<b>Evaluación del estado de nutrición</b>	<b>Bases éticas y filosóficas de la salud pública</b>		
<b>Fisiopatología y Nutrición</b>	<b>Ciencias del comportamiento y salud pública</b>	<b>Nutrición Clínica II (Viernes)</b>	<b>Estrategias Clínicas para la promoción de la salud (Viernes)</b>
<b>Epidemiología</b>	<b>Nutrición Clínica I</b>		
<b>Bioestadística</b>	<b>Medicina basada en evidencia</b>	<b>Prácticas en Nutrición Clínica I (lunes a jueves 8:00am a 2:00pm)</b>	<b>Prácticas en Nutrición Clínica II (lunes a jueves 8:00am a 2:00pm)</b>
<b>Metodología de la investigación en nutrición clínica (C)</b>		<b>Seminario de Integración Clínica</b>	<b>Seminario de Integración Comunitario</b>

- Todas las clases, excepto Metodología de Investigación, se cursarán en el D.F.
- Las clases se impartirán tanto en el INSP del D.F. (Tlalpan) como en la Torre de Investigación del INPer.
- Las Prácticas en Nutrición Clínica consisten en rotaciones en diversas instituciones, e incluyen prácticas en dos áreas:

- 1.- Enfermedades crónico-degenerativas (obesidad, diabetes, síndrome metabólico, dislipidemia, cáncer).
- 2.- Paciente Crítico y hospitalizado (enfermedad renal, enfermedad hepática, neonato y adulto crítico, VIH/SIDA, enfermedades pediátricas).

**Costo por semestre:** \$ 8,000.00 pesos

## **INTERESADOS**

Favor de comunicarse con la Lic. Ivonne Lara Sánchez, al Departamento de Asuntos Escolares para conocer la documentación y costos del Proceso de Selección.  
[rilara@insp.mx](mailto:rilara@insp.mx)

## **Exámenes**

- Presentar examen de CENEVAL hasta Junio 2008 (13 junio en INSP; 21 junio en sede nacional).
- Presentar en forma virtual los exámenes siguientes:
  - Matemáticas
  - Inglés
  - Salud Pública

INFORMES en el INPer: con la Mtra. Perichart al 55-20-9900 ext. 375, o con:

Lic. Ivonne Lara Sánchez  
Jefa del Departamento de Asuntos Escolares  
[rilara@insp.mx](mailto:rilara@insp.mx)  
(777) 329 30 33

Dra. Adriana Ramírez Sánchez  
Subdirección de Gestión Académica  
[ramírez@insp.mx](mailto:ramírez@insp.mx)  
(777) 329 30 59