

OBJETIVO



Enseñar a los profesionales de las diferentes áreas el compromiso ético que tienen para llevar a cabo de manera continua acciones de prevención, la importancia de guiar a las familias para el establecimiento de estilos de vida saludable desde su conformación y como conducirlos a lograr cambios conductuales para bienestar propio y de la sociedad frente a la pandemia de obesidad y enfermedades crónico degenerativas en nuestro país.

DIRIGIDO A:



Médicos de pregrado, Médicos generales, Pediatras, Neonatólogos, Gineco obstetras, Nutriólogos, Personal de Enfermería y Trabajo social.

DIRECTORIO

DR. JORGE ARTURO CARDONA PÉREZ
DIRECTOR GENERAL

DRA. VIRIDIANA GORBEA CHÁVEZ
DIRECTORA DE EDUCACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD



INFORMES E INSCRIPCIONES

Departamento de Programas Académicos y Educación Continua
Tel. 55209900 ext. 228
www.inper.mx



COSTO

Médicos Especialistas.....\$700
Residentes, Enfermeras,
Nutriólogos y Trabajadores
Sociales.....\$350
Streaming.....\$400



SEDE

Instituto Nacional de Perinatología
Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.
Montes Urales 800,
Col. Lomas Virreyes
C. P. 11000, Ciudad de México



DEPÓSITO BANORTE

Sucursal: 2366
Cuenta: 0105866075
CLABE: 072 18000105866075 0
cursos.academicos@inper.gob.mx

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



CURSO FAMILIAS SALUDABLES

15 Y 16 DE FEBRERO DE 2018

15 de febrero

Hora	Tema
8:00 a 8:30	Registro
8:30 a 8:50	El estado de salud de las familias mexicanas a principios del siglo XXI Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez
8:50 a 9:10	La ética en la prevención Dra. Alejandra Coronado Zarco
9:10 a 9:30	Bienvenida e Inauguración
9:30 a 10:00	SIMPOSIO ESTILO DE VIDA Determinantes del estilo de vida Dra. Gloria Elena López Navarrete
10:00 a 10:20	La importancia del embarazo para la prevención de riesgos Dra. Gabriela Arreola Ramírez
10:20 a 10:50	Estilos de crianza como elemento en la construcción de hábitos Lic. Psic. María de la Paz Conde Reyes
10:50 a 11:20	Competencias para conformar estilos de vida saludables y prevenir problemas de salud Lic. Diana Circe Solís Aguilar
11:20 a 11:35	Preguntas y respuestas
11:35 a 11:50	Receso
11:50 a 11:55	SIMPOSIO ALIMENTACIÓN Presentación
11:55 a 12:35	Lactancia materna, el mejor inicio de la alimentación Dr. Horacio Reyes Vázquez
12:35 a 13:15	Alimentación complementaria y el riesgo de integrarse a una dieta familiar poco saludable LN. Otilia Perichart Perera
13:15 a 13:55	¿Qué debe saber la familia sobre los alimentos y cómo enseñarle? Nutr. Alma Ramírez Maya
13:55 a 14:10	Preguntas y respuestas

16 de febrero

Hora	Tema
8:00 a 8:30	Registro
8:30 a 9:10	Principios para el envejecimiento saludable Dra. Gloria Elena López Navarrete
9:10 a 9:15	SIMPOSIO ACTIVIDAD FÍSICA Presentación
9:15 a 9:45	Beneficios de la actividad física para la salud LN. Aranza Perea Caballero
9:45 a 10:15	La actividad física durante la gestación y los primeros años de la vida Dra. Claudia Santamaría Arza
10:15 a 11:15	Cómo promover la cultura física en las familias Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral CONADE
11:15 a 11:30	Activación física en espacios cerrados
11:30 a 11:45	Receso
11:45 a 12:30	Conducción y acompañamiento de las familias en el cambio Experiencia SACBE Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura
12:30 a 13:10	Herramientas para facilitar la transición LN. Ariadna Lara Campos
13:10 a 13:55	El reto de la enfermedad crónica y la discapacidad en el estilo de vida de las familias Dr. Arturo Perea Martínez
13:55 a 14:10	Preguntas y respuestas
	Clausura