

DIRIGIDO A

Personal de salud de instituciones públicas y privadas Materno Infantiles

**Subdirección de Neonatología
Departamento de Alojamiento Conjunto y UCIREN III**

Profesor Titular:

Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
Mtro. Omar Livio Peralta Méndez

Profesor Adjunto

Dra. Leyla María Arroyo Cabrales
Dra. María Graciela Hernández Peláez
Dra. Claudia Cecilia Constantino Ortega
Dra. Laxmi Chowath Degollado

INFORMES E INSCRIPCIONES

Programas Académicos
Tel. 55209900 ext. 228

Departamento de Alojamiento Conjunto
Tel. 5520 9900 ext 258

COSTO

- \$750** Personal de salud, médico y administrativo, de instituciones materno infantiles, públicas y privadas
- \$250** Estudiantes, pasantes e internos de pregrado

DEPÓSITO BANORTE

Cuenta 0105866075 | CLABE 072180001058660750

Enviar ficha de depósito con nombre del curso y nombre de la persona que asistirá al curso a prog.academicos@inper.mx

SEDE

Auditorio C

Instituto Nacional de Perinatología
Montes Urales 800, Col. Lomas Virreyes, México, D.F. C. P. 11000



**INSTITUTO NACIONAL
DE PERINATOLOGÍA**
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES



Curso Taller:

Lactancia materna amigable

“Por un mejor regreso al trabajo”

4, 5 y 6 de junio, 2014



OBJETIVO DEL CURSO

Fortalecer a la mujer trabajadora en México en “lactancia materna amigable, por un mejor regreso al trabajo”, mediante un modelo específico de lactancia materna, flexible-humana (amigable), respetando la autonomía de la mujer, que considere el aspecto emocional, social y laboral de la mujer.



Actualizar (Teórico)

Responsable
Mtro. Omar Livio Peralta Méndez
Auditorio C
Miércoles 4 de junio, 2014; 11 a 14 horas

Hora	Ponencia
11:00	Bienvenida e integración grupal Motivación y Justificación de “Lactancia Materna AMIGABLE” Dr. Omar Livio Peralta Méndez
11:20	¿Porque es importante la alimentación al seno materno para los hijos de mujeres trabajadoras en México?. Enfoque de nuestra realidad de sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas Dr. Omar Livio Peralta Méndez
11:40	Panorama mundial y nacional de la lactancia materna Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
12:00	Factores de riesgo en el recién nacido, genotipo y fenotipo ahorrador, para obesidad y síndrome metabólico Dra. Claudia Cecilia Constantino Robles, Dr. Omar Livio Peralta Méndez
12:10	Beneficios e importancia de alimentar al seno materno y/o leche humana en México Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
12:30	RECESO
12:50	Curvas de crecimiento y desarrollo de niños alimentados al seno materno exclusivo Dr. Omar Livio Peralta Méndez
13:10 a 14:00	Necesidades y problemas de una madre en los primeros días Tribuna de mamás: aprendiendo a escuchar para mejorar Coordina: Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña

“Fortaleciendo a la mujer trabajadora en México”

Responsable
Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
Auditorio C
Jueves 5 de junio, 2014; 11 a 14 horas

Conocer (Teórico-práctico)



Hora	Ponencia
11:00	“Una buena práctica de amamantamiento”: Anatomía y función normal del seno materno. Técnica y postura o posición segura para prenderse al seno materno Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña
11:20	Eje hipotálamo, hipófisis y glándula mamaria Dr. Gabino Yescas Buendía
11:40	El comportamiento y características normales de un recién nacido en sus primeros días de vida. Cuidados generales de los pezones/senos Dr. Omar Livio Peralta Méndez
12:00	Constitución y características del calostro, leche de transición y madura Dra. Silvia Romero Maldonado
12:20	RECESO
12:40	¿Cómo alimentar al recién nacido prematuro enfermo hospitalizado? Dra. Gicela Villalobos Alcázar
13:00	Contraindicación y medicamentos en lactancia materna Dra. Leyla María Arroyo Cabrales, Dr. Eucario Yllescas Medrano
13:20 a 14:00	Práctica técnicas de lactancia Mtra. Rocio López Ortiz, Dra. Leyla María Arroyo Cabrales, Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña

Responsable
Dra. Laxmi Chowath Degollado
Auditorio C
Viernes 6 de junio 2014; 11 a 14 horas

Tenacidad (Teórico-práctico)



Hora	Ponencia
11:00	Mensajes contradictorios que desalientan amamantar y mitos en México Dr. Omar Livio Peralta Méndez, Dra. Leyla María Arroyo Cabrales
11:20	Contacto piel con piel precoz e inmediato y lactancia materna en las tres primeras horas de vida, en la Unidad de Tococirugía y Recuperación. Dra. Carolina Valencia Contreras
11:40	TALLER SIMULADOR: “Los tres primeros pasos para una lactancia materna exitosa” y ¿Cómo atender el parto o cesárea para el contacto precoz inmediato, vínculo y lactancia materna? Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña, Dr. Omar Livio Peralta Méndez, Dra. Carolina Valencia Contreras/ Ginecólogo Obstetra, Dra. Brenda Ivette Frias Madrid, Dr. Oscar Daniel Martínez Macías
12:40	Cómo alimentar al RN de bajo peso y prematuro tardío en Hospitalización Materno Infantil. Dr. Omar Livio Peralta Méndez
13:00	RECESO
13:20 a 14:00	Contacto piel con piel continuo y alimentación exclusiva con seno al RN aparentemente sano en Hospitalización Materno Infantil. Dra. Ivonne Jasmín Álvarez Peña